



2020

COLLEGE PONSARD

LEGENDE

Légumes et fruits cuits

Plats protidiques

Féculents

Produits laitiers

Légumes et fruits crus



Lundi 5 octobre



Carottes et céleri râpés -thon /salade composée/carpaccio de betterave

Quenelles gratinées /calamars à l'armoricaine

Choux de Bruxelles /gratin de chou-fleur à la polonaise

Yaourt aromatisé

Ec la ir chocolat



Mardi 6 octobre



Mâche -œuf-croûtons /tomate-basilic/pomelos

Steak haché/poisson à la bord elaise

Frites

Fromage

Fruits de saison



Jeudi 8 octobre



Penne à la mimolette /riz à la niçoise /pommes de terre -crevettes

Emincé de bœuf au coca/cube de colin créole

Haricots plats ciboulette/carottes au beurre de gingembre

Fromage

Tir am isu spéculoos/chou pâtisier



Vendredi 9 octobre

Crudités

Sauté de veau à la sauge /cassolette de saumon à la crème

Gratin dauphinois

Yaourt bi-couche

Fruits de saison



* ce plat contient du porc

Sous réserve de modification

